

I LEIRIA OPEN MEETING

CLUBE NÁUTICO DE LEIRIA - 2024

LEIRIA, 9 e 10 de novembro de 2024

1. Organização : Clube Náutico de Leiria
2. Patrocinador Oficial : (A Definir)
3. Colaboração institucionais : Câmara Municipal de Leiria, Junta de freguesia Leiria, Cortes e Barreira
4. **Data** : 9 e 10 de novembro de 2024
5. **Local** : Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas 8 pistas
6. **Cronometragem** : Electrónica
7. **Sessões** : Sábado eliminatórias, domingo finais.
8. **Horários** :

	1ª Jornada	2ª Jornada
Aquecimento	14h30 - 15h50	7h30 - 8h50
Competição	16h00	9h00



9. Regulamento:

- a. A prova é realizada de acordo com os Regulamentos da FINA e da Federação Portuguesa de Natação.
- b. A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

10. Participação:

- a. Podem participar todos os nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, nacionais ou estrangeiros.
- b. A prova é em regime Open.
- c. Podem participar nadadores federados da categoria de:
 - i. Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores
- d. Apenas são aceites tempos realizados em piscina curta (25 mts)
- e. As series com pistas livres, podem ser ocupadas por atletas do Clube Náutico de Leiria de qualquer categoria.

11. Limitações

- a. Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e estafetas.
- b. Cada clube não tem limitação do numero de atletas e estafetas a inscrever em cada prova.



c. Cada prova tem limite do numero de series a realizar:

Provas	Nº series	Open
50	4	40 atletas
200	3	24 atletas
400	2	16 atletas
Estafetas	2	16 equipas

12.Sistema de Competição

- A competição será realizada por sistema de **eliminatórias e finais**.
- No sábado a sessões são realizados em sistema de eliminatórias e com cabeças de serie, e são organizados pelo tempo de inscrição.
- No domingo cada prova terá apenas **final A**, com os 8 melhores tempos apurados nas eliminatórias do dia anterior.
- O 9º e 10º tempo de cada prova, são suplentes.
- Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.
- Nas eliminatórias em sistema de cabeças de serie.
- Nas finais são organização dos 8 melhores tempos.



13. Baixas às eliminatórias ou finais.

- a. Baixa às eliminatórias - havendo baixas até 48 horas antes da competição, daremos acesso aos atletas que fiquem fora do limite pela ordem do melhor tempo.
- b. No dia de competição, não procedemos a qualquer alteração.
- c. Baixa para Finais, têm de ser realizadas até 30' após a publicação dos resultados. A não participação sem a justificação de baixa tem uma penalização de 20€.

14. Inscrições:

- a. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@clubenautico.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.
- b. A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024.
- c. O programa final de provas será publicado no dia 5 de novembro de 2024

15. Pontuação

- a. No decorrer das finais a pontuação a atribuir a cada atleta ou equipa de estafetas é a seguinte:

Lugar	Pontos Provas Individuais	Pontos Provas Estafetas
1º	12	24
2º	9	18
3º	7	14
4º	5	10
5º	4	8
6º	3	6
7º	nautico.pt 2	4
8º	1	2



16. Classificação:

- a. Haverá uma classificação individual, separada por categoria e género.
- b. Haverá uma classificação colectiva no somatório de pontos, obtidos nas finais e conforme exposto no ponto 15, alínea a.
- c. Somatório pontos FINA ao nadador masculino e feminino que nas finais obtiver o maior somatório de pontos das diversas finais que realizar. Nas provas Individuais.

17. Prémios:

- a. Medalhas para os 3 primeiros de cada prova;
- b. Vale de 25€ para o primeiro lugar de cada prova individual.
- c. Ao Nadador pontos FINA, obtidos no somatório das finais, masculino e feminino 50€.
- d. Prémios Equipas
 - i. 1º lugar 150€- VALE GASÓLEO
 - ii. 2º lugar 100€- VALE GASÓLEO
 - iii. 3º lugar 50€ - VALE GASÓLEO
 - iv. A classificação é obtida nas finais, pelos pontos obtidos por todos os atletas e equipa de estafetas.
- v. Troféus a todos os clubes participantes.



18. Provas - Eliminatórias

1ª jornada		Sessão unica	Eliminatórias	9 / 11 / 2024		14h30
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições	Nº de series
1	4x50	Livres	Open	Fem	16	2
2	4x50	Livres	Open	Masc	16 equipas	2
3	400	Livres	Open	Fem	16 atletas	2
4	400	Livres	Open	Masc	16 atletas	2
5	100	Estilos	Open	Fem	32 atletas	4
6	100	Estilos	Open	Masc	32 atletas	4
7	200	Costas	Open	Fem	32 atletas	3
8	200	Costas	Open	Masc	32 atletas	3
9	50	Costas	Open	Fem	32 atletas	4
10	50	Costas	Open	Masc	32 atletas	4
11	200	Bruços	Open	Fem	32 atletas	3
12	200	Bruços	Open	Masc	32 atletas	3
13	50	Bruços	Open	Fem	32 atletas	4
14	50	Bruços	Open	Masc	32 atletas	4
15	200	Livres	Open	Fem	32 atletas	3
16	200	Livres	Open	Masc	32 atletas	3
17	50	Livres	Open	Fem	32 atletas	4
18	50	Livres	Open	Masc	32 atletas	4
19	200	Mariposa	Open	Fem	32 atletas	3
20	200	Mariposa	Open	Masc	32 atletas	3
21	50	Mariposa	Open	Fem	32 atletas	4
22	50	Mariposa	Open	Masc	32 atletas	4
23	4x50	Estilos	Open	Fem	16 equipas	2
24	4x50	Estilos	Open	Masc	16 equipas	2



2ª jornada		Sessão única	Domingo - manhã FINAIS	10/11/2024		9h00
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições	series
1	4x50	Livres	Open	Fem	8 equipas	I
2	4x50	Livres	Open	Masc	8 equipas	I
3	400	Livres	Open	Fem	8 atletas	I
4	400	Livres	Open	Masc	8 atletas	I
5	100	Estilos	Open	Fem	8 atletas	I
6	100	Estilos	Open	Masc	8 atletas	I
7	200	Costas	Open	Fem	8 atletas	I
8	200	Costas	Open	Masc	8 atletas	I
9	50	Costas	Open	Fem	8 atletas	I
10	50	Costas	Open	Masc	8 atletas	I
11	200	Bruços	Open	Fem	8 atletas	I
12	200	Bruços	Open	Masc	8 atletas	I
13	50	Bruços	Open	Fem	8 atletas	I
14	50	Bruços	Open	Masc	8 atletas	I
15	200	Livres	Open	Fem	8 atletas	I
16	200	Livres	Open	Masc	8 atletas	I
17	50	Livres	Open	Fem	8 atletas	I
18	50	Livres	Open	Masc	8 atletas	I
19	200	Mariposa	Open	Fem	8 atletas	I
20	200	Mariposa	Open	Masc	8 atletas	I
21	50	Mariposa	Open	Fem	8 atletas	I
22	50	Mariposa	Open	Masc	8 atletas	I
23	4x50	Estilos	Open	Fem	8 equipas	I
24	4x50	Estilos	Open	Masc	8 equipas	I

Nota - Os prémios são entregues imediatamente ao término de cada prova. Os 3 Classificados são levados ao local de entrega de medalhas.

Clube Náutico de Leiria



9 e 10 de Novembro de 2024