



III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL - CIDADE DE LEIRIA

TAÇA JUNTA DE FREGUESIA DE LEIRA

1. **Data:** 8 de Novembro de 2024.
2. **Local:** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).
3. **Horário:**
 - 3.1. Início de competição 19h30.
 - 3.2. Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível a partir das 18h30
4. **Participação:**
 - 4.1. Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.
 - 4.2. As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de cadetes (CNL) e escolas clubes convidados .
5. **Limitações:**
 - 5.1. Cada nadador pode participar em duas (2) provas individuais
 - 5.1.1. Cada clube pode inscrever 4 nadadores por prova.
 - 5.2. Cada clube pode inscrever uma (1) equipa por prova de estafetas.
 - 5.2.1. Estafetas
 - 5.2.1.1. Apenas são aceites os 16 melhores tempos de inscrição.



5.2.2. Provas individuais

5.2.2.1. Apenas são aceites os 32 melhores tempos de cada prova.

5.2.3. São aceites todos os atletas não federados dos 7 aos 12 anos de idade.

6. Organização de séries:

6.1. Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

6.2. As provas de estafetas mistas obrigam a ter pelo menos um (1) nadador de género diferente.

7. Inscrições:

7.1. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.

7.2. A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024, em nauticoleiria.pt A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25. Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.

8. Provas numero 14 e 15:

1. Estafeta Australiana. Os atletas são agrupados por género (Feminino e Masculino) e categoria (A e B e Escolas).

2. São realizadas 3 series:

2.1. São colocados na pista 8 arcos para a categoria A e na pista 6 para a categoria B e escolas ;

2.2. Na primeira serie 10 arcos, para apurar 10 atletas;



2.3. Na segunda serie 3 arcos, para apurar os 3 finalistas

2.4. Na terceira serie 1 arco, para apurar o campeão.

2. Prémios :

2.1. São entregues medalhas a todos os atletas presentes.

2.2. E troféus CNL / Junta de Freguesia de Leiria a todos os clubes presentes.



1ª jornada		Sessão unica	Sexta-feira	8 de novembro de 2024		
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Nº equipas/ atletas	Nº de Séries
1	8x25	Livres	Escolas	Misto	16	2
2	100	Estilos	Cadetes	Fem	32	4
3	100	Estilos	Cadetes	Masc	32	4
4	25	Costas	Escolas	Misto	48	6
5	50	Costas	Cadetes	Fem	32	4
6	50	Costas	Cadetes	Masc	32	4
7	50	Bruços	Cadetes	Fem	32	4
8	50	Bruços	Cadetes	Masc	32	4
9	50	Mariposa	Cadetes	Fem	32	4
10	50	Mariposa	Cadetes	Masc	32	4
11	25	Livres	Escolas	Misto	48	6
12	100	Livres	Cadetes	Masc	32	4
13	100	Livres	Cadetes	Fem	32	4
14	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Masc	8	1
15	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Fem	8	1
Entrega de medalhas e Trofeus						