



## **III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL - CIDADE DE LEIRIA ( TAÇA CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRA )**

---

A prova é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pelo Clube Náutico de Leiria (CNL). A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria. Com cronometragem electrónica.

1. **Data:** 9 de Novembro de 2024.
2. **Local:** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).
3. **Horário:**
  - 3.1. Início de competição - 9h30
  - 3.2. Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível a partir das 8h00.
4. **Participação:**
  - 4.1. Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.
  - 4.2. As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de Infantis



## 5. Limitações:

5.1. Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e 1 estafeta

5.2. Numero de equipas e atletas por prova:

5.2.1. Estafetas

5.2.1.1. São aceites os 16 melhores tempo de inscrição equipas

5.2.1.1.1. Cada clube apenas pode inscrever uma equipa em cada prova de estafeta.

5.2.2. Provas individuais

5.2.2.1. São aceites os 32 melhores tempos de inscrição em cada prova.

5.2.2.2. Cada clube apenas pode inscrever 3 atletas em cada prova.

## 6. Organização de séries:

6.1. Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

## 7. Inscrições:

7.1. As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: [inscricoes@nauticoleiria.pt](mailto:inscricoes@nauticoleiria.pt), até ao dia 29 de outubro de 2024.

7.2. A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024, em [nauticoleiria.pt](http://nauticoleiria.pt)

7.3. A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25. Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.



8. Provas numero 15 e 16:

8.1. Estafeta Australiana. Os atletas são agrupados por género ( Feminino e Masculino ) e categoria ( A e B ).

8.2. São realizadas 3 series:

8.2.1. São colocados na pista 8, arcos;

8.2.2. Na primeira serie 10 arcos, para apurar 10 atletas;

8.2.3. Na segunda serie 3 arcos, para apurar os 3 finalistas

8.2.4. Na terceira serie 1 arco, para apurar o campeão. :

8.3. São entregues medalhas aos 3 primeiros primeiros classificados de cada prova nas categorias de infantis

9. Classificação:

9.1. Haverá uma classificação por pontos para os 8 melhores classificados, para a Taça Câmara Municipal de Leiria

9.2. A classificação será de 11 pontos para primeiro classificado, 8 pontos para o segundo classificado, 6 pontos para o terceiro classificado, 5 pontos ao quarto classificado, 4 pontos ao quinto classificado, 3 pontos ao sexto classificado, 2 pontos ao sétimo classificado e 1 ponto ao oitavo classificado.



## 10. Prémios:

10.1. São entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova .

10.2. Vale Prémio GOLFINHO ao atleta infantil mais pontuado, pontos FINA, no somatório de 3 provas individuais de cada género.

10.3. Provas nº 15 e 16 ( estafetas Australiana )

10.3.1. O vencedor terá direito a uma Touca CNL e uma T-shirt

10.3.2. Os dois atletas finalistas uma Touca CNL

10.4. Taça Câmara Municipal de Leiria, ao clube mais pontuado

10.4.1. Troféus de presença a todos os clubes presentes



## I I. Provas

| 1ª jornada                    |         | Sessão única            | Sábado     | 9 de novembro de 2023 |                        |              |
|-------------------------------|---------|-------------------------|------------|-----------------------|------------------------|--------------|
| Nº prova                      | Técnica | Distância               | Categorias | Género                | Nº equipas/<br>atletas | Nº de Séries |
| 1                             | 4x50    | Livres                  | Infantis   | Fem                   | 16                     | 2            |
| 2                             | 4x50    | Livres                  | Infantis   | Mas                   | 16                     | 2            |
| 3                             | 200     | Estilos                 | Infantis   | Fem                   | 24                     | 4            |
| 4                             | 200     | Estilos                 | Infantis   | Mas                   | 24                     | 4            |
| Entrega de medalhas           |         |                         |            |                       |                        |              |
| 5                             | 100     | Costas                  | Infantis   | Fem                   | 24                     | 4            |
| 6                             | 100     | Costas                  | Infantis   | Mas                   | 24                     | 4            |
| 7                             | 100     | Bruços                  | Infantis   | Fem                   | 24                     | 4            |
| 8                             | 100     | Bruços                  | Infantis   | Mas                   | 24                     | 4            |
| 9                             | 100     | Mariposa                | Infantis   | Fem                   | 24                     | 4            |
| 10                            | 100     | Mariposa                | Infantis   | Mas                   | 24                     | 4            |
| Entrega de medalhas           |         |                         |            |                       |                        |              |
| 11                            | 100     | Livres                  | Infantis   | Fem                   | 24                     | 4            |
| 12                            | 100     | Livres                  | Infantis   | Mas                   | 24                     | 4            |
| 13                            | 4x50    | Estilos                 | Infantis   | Fem                   | 16                     | 2            |
| 14                            | 4x50    | Estilos                 | Infantis   | Mas                   | 16                     | 2            |
| 15                            |         | Estafeta<br>Australiana | Infantis   | Fem                   |                        | 1            |
| 16                            |         | Estafeta<br>Australiana | Infantis   | Mas                   |                        | 1            |
| Entrega de medalhas e Trofeus |         |                         |            |                       |                        |              |

Clube Náutico de Leiria



9 de novembro de 2024