



---

A prova é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pelo Clube Náutico de Leiria (CNL). A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria. Com cronometragem eletrónica.

1. **Datas:** 9 e 10 de Novembro de 2024.

1.1. - 9 de novembro - eliminatórias

1.2. - 10 de novembro - Finais.

2. **Local:** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

2.1. A piscina A estará disponível ao longo da tarde de sábado e manhã de domingo para aquecimento.

3. **Horário e Categorias :**

3.1. - 19h30 previsão - 9 de novembro eliminatórias

3.2. - 11h30 - 10 de novembro finais

3.3. Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível 1h00 antes. Estando a piscina (A) de relaxe e aquecimento disponível antes.



#### 4. Participação:

4.1. - Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.

4.2. - As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de Masters, que são agrupados para as finais da seguinte forma:

4.2.1. Grupo I - nascidos de 1981 a 2000

4.2.2. Grupo II - nascido de 1961 a 1980

4.2.3. Grupo III - nascidos de 1941 a 1960

4.2.4. Grupo IV - Nascidos 1925 a 1940

#### 5. Limitações:

5.1. - Cada nadador pode participar em:

5.1.1. - 3 provas individuais e 1 estafeta.

#### 6. Organização de séries:

6.1. - Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição em sistema de cabeça de série.



---

## 7. Finais :

### 7.1. - Provas Individuais

7.1.1.São apurados para as finais os atletas que obtiveram os 2 melhores tempos das eliminatórias de cada prova e grupo ( GI, GII,GIII e GIV) . O 3º e 4º melhores tempos são suplentes.

### 7.2. Estafetas

7.2.1.São apuradas para a final as equipas como classificadas até ao 8º melhor tempo, são suplentes o 9º e 10º tempo

7.3. Atleta que falte à final sem ter dado baixa 30' após o termino da prova em que seja apurado, terá uma penalização de 30€

7.4. Na categoria de masters são apurados os dois melhores tempos das seguintes categorias:

7.4.1. Grupo I - nascidos de 1981 a 2000

7.4.2. Grupo II - nascido de 1961 a 1980

7.4.3. Grupo III - nascidos de 1941 a 1960

7.4.4. Grupo IV - Nascidos 1925 a 1940

7.5. Se em algum destes grupos não existir o numero de atletas a apurar, preenche-se a/s vagas com o 3º melhor tempo do grupo anterior. Se continuar a haver faltas em cada um dos grupos recorreremos sempre ao 3º tempo de outro grupo. Se mesmo assim subsistir faltas recorreremos com o mesmo critério ao 4º tempo.



## 8. Inscrições:

8.1. - As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: [inscricoes@nauticoleiria.pt](mailto:inscricoes@nauticoleiria.pt) , até ao dia 23 de outubro de 2024.

8.2. - A Entry List será divulgada no dia 29 de outubro de 2024, em [nauticoleiria.pt](http://nauticoleiria.pt) são aceites alterações até dia 31 de outubro de 2024. A Entry List final será publicada no dia 5 de novembro de 2024, em [nauticoleiria.pt](http://nauticoleiria.pt)

8.3. A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25 . Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.

8.4. O custo de cada prova é de 3€ e a estafeta de 12€.

## 9. Prémios

### 9.1. Individuais

**9.1.1.** Prémio de presença no valor de 50€ ao atletas com mais primaveras realizadas de cada gênero e com presenças nas finais em qualquer prova.

### 9.2. Colectivos

9.2.1. Equipa com mais atletas presentes - 100€ ao clube

9.2.2. Equipa mais distante de Leiria - 75€ ao clube

9.2.3. Troféu de presença a todos os Clubes

Clube Náutico de Leiria



9 e ,10 de novembro de 2024

10. Provas



1ª jornada		Sessão unica	Sábado - tarde - Eliminatórias	09/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições
1	200	Livres	Masters	Fem	24 atletas
2	200	Livres	Masters	Masc	24 atletas
3	100	Estilos	Masters	Fem	32 atletas
4	100	Estilos	Masters	Masc	32 atletas
5	100	Costas	Masters	Fem	32 atletas
6	100	Costas	Masters	Masc	32 atletas
7	50	Costas	Masters	Fem	32 atletas
8	50	Costas	Masters	Masc	32 atletas
9	100	Bruços	Masters	Fem	32 atletas
10	100	Bruços	Masters	Masc	32 atletas
11	50	Bruços	Masters	Fem	32 atletas
12	50	Bruços	Masters	Masc	32 atletas
13	100	Livres	Masters	Fem	32 atletas
14	100	Livres	Masters	Masc	32 atletas
15	50	Livres	Masters	Fem	32 atletas
16	50	Livres	Masters	Masc	32 atletas
17	100	Mariposa	Masters	Fem	32 atletas
18	100	Mariposa	Masters	Masc	32 atletas
19	50	Mariposa	Masters	Fem	32 atletas
20	50	Mariposa	Masters	Masc	32 atletas
21	4x50	Livres	Masters	Fem	16 equipas
22	4x50	Livres	Masters	Masc	16 equipas



2ª jornada		Sessão unica	Domingo - manhã - FINAIS	10/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições
23	200	Livres	Masters	Fem	8 atletas
24	200	Livres	Masters	Masc	8 atletas
25	100	Estilos	Masters	Fem	8 atletas
26	100	Estilos	Masters	Masc	8 atletas
27	100	Costas	Masters	Fem	8 atletas
28	100	Costas	Masters	Masc	8 atletas
29	50	Costas	Masters	Fem	8 atletas
30	50	Costas	Masters	Masc	8 atletas
31	100	Bruços	Masters	Fem	8 atletas
32	100	Bruços	Masters	Masc	8 atletas
33	50	Bruços	Masters	Fem	8 atletas
34	50	Bruços	Masters	Masc	8 atletas
35	100	Livres	Masters	Fem	8 atletas
36	100	Livres	Masters	Masc	8 atletas
37	50	Livres	Masters	Fem	8 atletas
38	50	Livres	Masters	Masc	8 atletas
39	100	Mariposa	Masters	Fem	8 atletas
40	100	Mariposa	Masters	Masc	8 atletas
41	50	Mariposa	Masters	Fem	8 atletas
42	50	Mariposa	Masters	Masc	8 atletas
43	4x50	Livres	Masters	Fem	8 equipas
44	4x50	Livres	Masters	Masc	8 equipas