



REGULAMENTOS DE PROVAS

MEMÓRIA ORIENTATIVA DA PROVA

1 FIM-DE-SEMANA 4 TORNEIOS

**III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL
I LEIRIA OPEN MEETING**

**8, 9 E 10 DE
NOVEMBRO**

**III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL -
CADETES/ESCOLAS**
08.NOV.2024 18H00

**III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL -
INFANTIS**
09.NOV.2024 9H30

II LEIRIA OPEN MEETING - ABSOLUTOS
09.NOV.2024 16H00 (ELIMINATORIAS)
10.NOV.2024 9H00 (FINAIS)

II LEIRIA OPEN MEETING - MASTERS
09.NOV.2024 19H30 (ELIMINATORIAS)
10.NOV.2024 11H30 (FINAIS)

INFORMAÇÕES: +351 962 519 351
COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE LEIRIA

PATROCINADORES

Logos of sponsors: Leiria desporto, CVC, macolusa, simões & morado, IMOVEIS, instalcentro, inforabreu, Solar da Barreira, ONDINA GOMES, KEVIN & FRANCO, leirneuro, effet, telepizza, VISÃO CIDADINA, MPSimões, Futuro Jubilante.



ÍNDICE

1. Regulamento do III Torneio Fundação CNL – Cadetes/Escolas.....Página 3
2. Regulamento do III Torneio Fundação CN. – Infantis.....Página 8
3. Regulamento do I Leiria Open Meeting – Absolutos.....Página 13
4. Regulamento do I Leiria Open Meeting – Masters.....Página 23
5. Calendarização total de Provas.....Página 32
6. Alimentação e Dormidas – Apresentação de Opções.....Página 33
7. Planta de localização de espaços dos torneios.....Página 35
8. Contactos.....Página 36



1. Regulamento do III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL - Cadetes/Escolas

**III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL
CADETES/ESCOLAS**

**8, 9 E 10 DE
NOVEMBRO**

**8 DE NOVEMBRO
18H**

**PRÉMIOS A
TODOS OS
PARTICIPANTES**

**COMPLEXO MUNICIPAL
DE PISCINAS DE LEIRIA**

INFORMAÇÕES: +351 962 519 351

PATROCINADORES

Logos of sponsors: Leiria desporto, VOID, macolusa, instalcentro, inforabreu, ERA, ONDINA GOMES, KEVIN & FRANCO, effet, MPSimões, telepizza, RCL, leirneuro, simões & morado, Solar da Barreira, IMOVEIS, ESA BATERIAS, Futuro Jubilante, CVC, VISÃO CIDADINA.

1.1 Data: 8 de Novembro de 2024.

1.2 Patrocinador Oficial: **ESA BATERIAS**



1.3 Local: Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

1.4 Horário:

1.4.1 Início de competição 19h30.

1.4.2 Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível a partir das 18h30

1.5 Participação:

1.5.1 Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.

1.5.2 As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de cadetes (CNL) e escolas clubes convidados.

1.6 Limitações:

1.6.1 Cada nadador pode participar em duas (2) provas individuais.

1.6.2 Cada clube pode inscrever 4 nadadores por prova.

1.6.3 Cada clube pode inscrever uma (1) equipa por prova de estafetas.

1.6.3.1 Estafetas:

1.6.3.1.1 Apenas são aceites os 16 melhores tempos de inscrição.



1.6.3.2 Provas individuais:

1.6.3.2.1 Apenas são aceites os 32 melhores tempos de cada prova.

1.6.3.2.2 São aceites todos os atletas não federados dos 7 aos 12 anos de idade.

1.7 Organização de séries:

1.7.1 Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

1.7.2 As provas de estafetas mistas obrigam a ter pelo menos um (1) nadador de género diferente.

1.8 Inscrições:

1.8.1 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.

1.8.2 A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024, em nauticoleiria.pt

1.8.3 A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25. Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.

1.9 Provas números 14 e 15:



1.9.1 Estafeta Australiana. Os atletas são agrupados por género (Feminino e Masculino) e categoria (A e B e Escolas).

1.9.2 São realizadas 3 séries:

1.8.3.1 São colocados na pista 8 arcos para a categoria A e na pista 6 para a categoria B e escolas;

1.8.3.2 Na primeira série 10 arcos, para apurar 10 atletas;

1.8.3.3 Na segunda série 3 arcos, para apurar os 3 finalistas;

1.8.3.4 Na terceira série 1 arco, para apurar o campeão.

1.9 Prémios:

1.9.1 São entregues medalhas a todos os atletas presentes.

1.9.2 E troféus CNL a todos os clubes presentes.



1ª jornada		Sessão única	Sexta-feira	8 de novembro de 2024		
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Nº equipas/atletas	Nº de Séries
1	8x25	Livres	Escolas	Misto	16	2
2	100	Estilos	Cadetes	Fem	32	4
3	100	Estilos	Cadetes	Masc	32	4
4	25	Costas	Escolas	Misto	48	6
5	50	Costas	Cadetes	Fem	32	4
6	50	Costas	Cadetes	Masc	32	4
7	50	Bruços	Cadetes	Fem	32	4
8	50	Bruços	Cadetes	Masc	32	4
9	50	Mariposa	Cadetes	Fem	32	4
10	50	Mariposa	Cadetes	Masc	32	4
11	25	Livres	Escolas	Misto	48	6
12	100	Livres	Cadetes	Masc	32	4
13	100	Livres	Cadetes	Fem	32	4
14	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Masc	8	1
15	100	Estafeta Australiana	Cadetes	Fem	8	1
Entrega de medalhas e Trofeus						



2. Regulamento do III TORNEIO FUNDAÇÃO CNL - Infantis

A prova é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pelo Clube Náutico de Leiria (CNL). A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria. Com cronometragem eletrónica.

2.1 Data: 9 de Novembro de 2024.



2.2 Local: Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

2.3 Patrocinador Oficial: MACOLUSA

2.4 Horário:

2.4.1 Início de competição - 9h30.

2.4.2 Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível a partir das 8h00.

2.5 Participação:

2.5.1 Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.

2.5.2 As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de Infantis.

2.6 Limitações:

2.6.1 Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e 1 estafeta;

2.6.2 Número de equipas e atletas por prova:

2.6.2.1 Estafetas:

2.6.2.1.1 São aceites os 16 melhores tempo de inscrição equipas

2.6.2.1.2 Cada clube apenas pode inscrever uma equipa em cada prova de estafeta.



2.6.2.2 Provas individuais:

2.6.2.2.1 São aceites os 32 melhores tempos de inscrição em cada prova.

2.6.2.2.2 Cada clube apenas pode inscrever 3 atletas em cada prova.

2.7 Organização de séries:

2.7.1 Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

2.8 Inscrições:

2.8.1 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.

2.8.2 A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024, em nauticoleiria.pt

2.8.3 A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25. Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.

2.9 Provas números 15 e 16:

2.9.1 Estafeta Australiana. Os atletas são agrupados por género (Feminino e Masculino) e categoria (A e B).

2.9.2 São realizadas 3 séries:

2.9.2.1 São colocados na pista 8 arcos;

2.9.2.2 Na primeira série 10 arcos, para apurar 10 atletas;

2.9.2.3 Na segunda série 3 arcos, para apurar os 3 finalistas;



2.9.2.4 Na terceira série 1 arco, para apurar o campeão.

2.9.2.5 São entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova nas categorias de infantis

2.10 Classificação:

2.10.1 Haverá uma classificação por pontos para os 8 melhores classificados, para a Taça.

2.10.2 A classificação será de 11 pontos para primeiro classificado, 8 pontos para o segundo classificado, 6 pontos para o terceiro classificado, 5 pontos ao quarto classificado, 4 pontos ao quinto classificado, 3 pontos ao sexto classificado, 2 pontos ao sétimo classificado e 1 ponto ao oitavo classificado.

2.11 Prémios:

2.11.1 São entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

2.11.2 Vale Prémio GOLFINHO ao atleta infantil mais pontuado, pontos FINA, no somatório de 3 provas individuais de cada género.

2.11.3 Provas nº 15 e 16 (estafetas Australiana).

2.11.4 O vencedor terá direito a uma Touca CNL e uma T-shirt.

2.11.5 Os dois atletas finalistas uma Touca CNL.

2.11.6 Taça ao clube mais pontuado.

2.11.7 Troféus de presença a todos os clubes presentes.



1ª jornada		Sessão unica	Sábado	9 de novembro de 2023		
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Nº equipas/atletas	Nº de Séries
1	4x50	Livres	Infantis	Fem	16	2
2	4x50	Livres	Infantis	Mas	16	2
3	200	Estilos	Infantis	Fem	24	4
4	200	Estilos	Infantis	Mas	24	4
Entrega de medalhas						
5	100	Costas	Infantis	Fem	24	4
6	100	Costas	Infantis	Mas	24	4
7	100	Bruços	Infantis	Fem	24	4
8	100	Bruços	Infantis	Mas	24	4
9	100	Mariposa	Infantis	Fem	24	4
10	100	Mariposa	Infantis	Mas	24	4
Entrega de medalhas						
11	100	Livres	Infantis	Fem	24	4
12	100	Livres	Infantis	Mas	24	4
13	4x50	Estilos	Infantis	Fem	16	2
14	4x50	Estilos	Infantis	Mas	16	2
15		Estafeta Australiana	Infantis	Fem		1
16		Estafeta Australiana	Infantis	Mas		1
Entrega de medalhas e Trofeus						



3. Regulamento do I LEIRIA OPEN MEETING - Absolutos



3.1 Organização : Clube Náutico de Leiria

3.2 Patrocinador Oficial: **LPM AUTOMÓVEIS**

3.3 Colaboração institucionais: Câmara Municipal de Leiria, Junta de freguesia Leiria, Cortes e Barreira; Leiria Desporto.



3.4 Data: 9 e 10 de novembro de 2024

3.5 Local: Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas 8 pistas

3.6 Cronometragem: Eletrónica

3.7 Sessões: Sábado eliminatórias, domingo finais.

3.8 Horários:

	1ª Jornada	2ª Jornada
Aquecimento	14h30 - 15h50	7h30 - 8h50
Competição	16h00	9h00

3.9 Regulamento:

3.9.1 A prova é realizada de acordo com os Regulamentos da FINA e da Federação Portuguesa de Natação.

3.9.2 A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.



3.10 Participação:

3.10.1 Podem participar todos os nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, nacionais ou estrangeiros.

3.10.2 A prova é em regime Open.

3.10.3 Podem participar nadadores federados da categoria de:

- i) Infantis;
- ii) Juvenis;
- iii) ii) Juniores;
- iv) iii) Seniores.

3.10.3.1 Apenas são aceites tempos realizados em piscina curta (25 mts).

3.10.3.2 As séries com pistas livres, podem ser ocupadas por atletas do Clube Náutico de Leiria de qualquer categoria.

3.11 Limitações:

3.11.1 Cada nadador pode participar em 3 provas individuais e estafetas.



3.11.2 Cada clube não tem limitação do número de atletas e estafetas a inscrever em cada prova.

Provas	Nº series	Open
50	4	40 atletas
200	3	24 atletas
400	2	16 atletas
Estafetas	2	16 equipas

3.11.3 Cada prova tem limite do número de series a realizar:

3.12 Sistema de Competição:

3.12.1 A competição será realizada por sistema de eliminatórias e finais.

3.12.2 No sábado as sessões são realizadas em sistema de eliminatórias e com cabeças de série, e são organizados pelo tempo de inscrição.

3.12.3 No domingo cada prova terá apenas **final A**, com os 8 melhores tempos apurados nas eliminatórias do dia anterior.

3.12.4 O 9º e 10º tempo de cada prova, são suplentes.



3.12.5 Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição, independentemente da categoria e género.

3.12.6 Nas eliminatórias em sistema de cabeças de série.

3.12.7 Nas finais são organização dos 8 melhores tempos.

3.13 Baixas às eliminatórias ou finais:

3.13.1 Baixa às eliminatórias - havendo baixas até 48 horas antes da competição, daremos acesso aos atletas que fiquem fora do limite pela ordem do melhor tempo.

3.13.2 No dia de competição, não procedemos a qualquer alteração.

3.13.3 Baixa para Finais, têm de ser realizadas até 30' após o publicação dos resultados.

A não participação sem a justificação de baixa tem uma penalização de 20€.

3.14 Inscrições:

3.14.1 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@clubenautico.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.

3.14.2 A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024.



3.14.3 O programa final de provas será publicado no dia 5 de novembro de 2024.

Lugar	Pontos Provas Individuais	Pontos Provas Estafetas
1º	12	24
2º	9	18
3º	7	14
4º	5	10
5º	4	8
6º	3	6
7º	2	4
8º	1	2

3.15 Pontuação

3.15.1 No decorrer das finais a pontuação a atribuir a cada atleta ou equipa de estafetas é a seguinte:

3.16 Classificação:

3.16.1 Haverá uma classificação individual, separada por categoria e género.

3.16.2 Haverá uma classificação coletiva no somatório de pontos, obtidos nas finais e conforme exposto no ponto 15, alínea a.



3.16.3 Somatório pontos FINA ao nadador masculino e feminino que nas finais obtiver o maior somatório de pontos das diversas finais que realizar. Nas provas Individuais.

3.17 Prémios:

3.17.1 Medalhas para os 3 primeiros de cada prova;

3.17.2 Vale de 25€ para o primeiro lugar de cada prova individual.

3.17.3 Ao Nadador pontos FINA, obtidos no somatório das finais, masculino e feminino 50€.

3.17.4 Prémios Equipas:

3.17.4.1 1º lugar 150€- VALE GASÓLEO

3.17.4.2 2º lugar 100€- VALE GASÓLEO

3.17.4.3 3º lugar 50€ - VALE GASÓLEO

3.17.5 A classificação é obtida nas finais, pelos pontos obtidos por todos os atletas e equipa de estafetas.

3.18 Troféus a todos os clubes participantes.

3.19 Provas - Eliminatórias



1ª jornada		Sessão unica	Eliminatórias	9 / 11 / 2024		14h30
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições	Nº de series
1	4x50	Livres	Open	Fem	16	2
2	4x50	Livres	Open	Masc	16 equipas	2
3	400	Livres	Open	Fem	16 atletas	2
4	400	Livres	Open	Masc	16 atletas	2
5	100	Estilos	Open	Fem	32 atletas	4
6	100	Estilos	Open	Masc	32 atletas	4
7	200	Costas	Open	Fem	32 atletas	3
8	200	Costas	Open	Masc	32 atletas	3
9	50	Costas	Open	Fem	32 atletas	4
10	50	Costas	Open	Masc	32 atletas	4
11	200	Bruços	Open	Fem	32 atletas	3
12	200	Bruços	Open	Masc	32 atletas	3
13	50	Bruços	Open	Fem	32 atletas	4
14	50	Bruços	Open	Masc	32 atletas	4
15	200	Livres	Open	Fem	32 atletas	3
16	200	Livres	Open	Masc	32 atletas	3
17	50	Livres	Open	Fem	32 atletas	4
18	50	Livres	Open	Masc	32 atletas	4
19	200	Mariposa	Open	Fem	32 atletas	3
20	200	Mariposa	Open	Masc	32 atletas	3



21	50	Mariposa	Open	Fem	32 atletas	4
22	50	Mariposa	Open	Masc	32 atletas	4
23	4x50	Estilos	Open	Fem	16 equipas	2
24	4x50	Estilos	Open	Masc	16 equipas	2

Nota - Os prémios são entregues imediatamente ao término de cada prova.

Os 3 Classificados são encaminhados ao local de entrega de medalhas.

2ª jornada		Sessão única	Domingo - manhã FINAIS	10/11/2024		9h00
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições	series
1	4x50	Livres	Open	Fem	8 equipas	1
2	4x50	Livres	Open	Masc	8 equipas	1
3	400	Livres	Open	Fem	8 atletas	1
4	400	Livres	Open	Masc	8 atletas	1
5	100	Estilos	Open	Fem	8 atletas	1
6	100	Estilos	Open	Masc	8 atletas	1
7	200	Costas	Open	Fem	8 atletas	1
8	200	Costas	Open	Masc	8 atletas	1
9	50	Costas	Open	Fem	8 atletas	1
10	50	Costas	Open	Masc	8 atletas	1



11	200	Bruços	Open	Fem	8 atletas	1
12	200	Bruços	Open	Masc	8 atletas	1
13	50	Bruços	Open	Fem	8 atletas	1
14	50	Bruços	Open	Masc	8 atletas	1
15	200	Livres	Open	Fem	8 atletas	1
16	200	Livres	Open	Masc	8 atletas	1
17	50	Livres	Open	Fem	8 atletas	1
18	50	Livres	Open	Masc	8 atletas	1
19	200	Mariposa	Open	Fem	8 atletas	1
20	200	Mariposa	Open	Masc	8 atletas	1
21	50	Mariposa	Open	Fem	8 atletas	1
22	50	Mariposa	Open	Masc	8 atletas	1
23	4x50	Estilos	Open	Fem	8 equipas	1
24	4x50	Estilos	Open	Masc	8 equipas	1



4. Regulamento do I LEIRIA OPEN MEETING - Masters

I LEIRIA OPEN MEETING MASTERS

8, 9 E 10 DE NOVEMBRO

9 DE NOVEMBRO
19H30 - ELIM.

10 DE NOVEMBRO
11H30 - FINAIS

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE LEIRIA

INFORMAÇÕES: +351 962 519 351

PATROCINADORES

Leiria desporto, C.A. Leiria, VOID SOFTWARE, BATERIAS, ONDINA GOMES, simões & morado, Solar da Barreira, IMOVEIS, macolusa, instalcentro, KEVIN & FRANCO, leirneuro, effet, telepizza, CVC, VISÃO CIDADINA, MPSimões, Futuro Jubilante

A prova é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pelo Clube Náutico de Leiria (CNL). A arbitragem é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria. Com cronometragem eletrónica.



4.1 Patrocinador Oficial: VOID SOFTWARE

4.2 Datas: 9 e 10 de Novembro de 2024.

4.2.1 9 de novembro - eliminatórias;

4.2.2 10 de novembro - Finais.

4.3 Local: Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, 2 piscinas de 25m de água aquecida com 8 pistas cada. A prova realiza-se na piscina B, com 2m de profundidade, aquecida (27°).

4.3.1 A piscina A estará disponível ao longo da tarde de sábado e manhã de domingo para aquecimento.

4.4 Horário e Categorias:

4.4.1 19h30 previsão - 9 de novembro: eliminatórias.

4.4.2 11h30 - 10 de novembro finais.

4.4.3 Aquecimento - a piscina onde se realiza a competição (B), está disponível 1 hora antes. Estando a piscina (A) de relaxe e aquecimento disponível antes.



4.5 Participação:

4.5.1 Podem participar nadadores de ambos os géneros, do CNL e de clubes convidados, devidamente licenciados na FPN, LEN ou FINA.

4.5.2 As provas destinam-se a nadadores federados da categoria de Masters, que são agrupados para as finais da seguinte forma:

4.5.2.1 Grupo 1 - nascidos de 1981 a 2000;

4.5.2.2 Grupo II - nascido de 1961 a 1980;

4.5.2.3 Grupo III - nascidos de 1941 a 1960;

4.5.2.4 Grupo IV - Nascidos 1925 a 1940.

4.6 Limitações:

4.6.1 Cada nadador pode participar em:

4.6.1.1 3 provas individuais e 1 estafeta.

4.7 Organização de séries:

4.7.1 Os nadadores são distribuídos por séries de acordo com o tempo de inscrição em sistema de cabeça de série.



4.8 Finais:

4.8.1 Provas Individuais:

4.8.1.1 São apurados para as finais os atletas que obtiveram os 2 melhores tempos das eliminatórias de cada prova e grupo (GI, GII, GIII e GIV) . O 3º e 4º melhores tempos são suplentes.

4.8.2 Estafetas:

4.8.2.1 São apuradas para a final as equipas como classificadas até ao 8º melhor tempo, são suplentes o 9º e 10º tempo.

4.8.3 Atleta que falte à final sem ter dado baixa 30' após o término da prova em que seja apurado, terá uma penalização de 30€.

4.8.4 Na categoria de masters são apurados os dois melhores tempos das seguintes categorias:

4.8.4.1 Grupo 1 - nascidos de 1981 a 2000;

4.8.4.2 Grupo II - nascido de 1961 a 1980;

4.8.4.3 Grupo III - nascidos de 1941 a 1960;

4.8.4.4 Grupo IV - Nascidos 1925 a 1940.



4.9 Se em algum destes grupos não existir o número de atletas a apurar, preenche-se a/s vagas com o 3º melhor tempo do grupo anterior. Se continuar a haver faltas em cada um dos grupos recorreremos sempre ao 3º tempo de outro grupo. Se mesmo assim subsistir faltas recorreremos com o mesmo critério ao 4º tempo.

4.10 Inscrições:

4.10.1 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt, até ao dia 23 de outubro de 2024.

4.10.2 A Entry List será divulgada no dia 29 de outubro de 2024, em nauticoleiria.pt são aceites alterações até dia 31 de outubro de 2024. A Entry List final será publicada no dia 5 de novembro de 2024, em nauticoleiria.pt

4.10.3 A inscrição deverá ser realizada com o melhor tempo de inscrições do atleta da época de 2023.24 ou 2024.25. Só são considerados tempos de piscina de 25 mts.

4.10.4 O custo de cada prova é de 3€ e a estafeta de 12€.

4.11 Prémios:

4.11.1 Individuais:



4.11.1.1 Prémio de presença no valor de 50€ ao atleta com mais primaveras realizadas de cada género e com presenças nas finais em qualquer prova.

4.11.2 Coletivos:

4.11.2.1 Equipa com mais atletas presentes - 100€ ao clube;

4.11.2.2 Equipa mais distante de Leiria - 75€ ao clube;

4.11.2.3 Troféu de presença a todos os Clubes.

4.12 Provas:

1ª jornada		Sessão unica	Sábado - tarde - Eliminatórias	09/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições
1	200	Livres	Masters	Fem	24 atletas
2	200	Livres	Masters	Masc	24 atletas
3	100	Estilos	Masters	Fem	32 atletas
4	100	Estilos	Masters	Masc	32 atletas
5	100	Costas	Masters	Fem	32 atletas
6	100	Costas	Masters	Masc	32 atletas



1ª jornada		Sessão única	Sábado- tarde - Eliminatórias	09/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições
7	50	Costas	Masters	Fem	32 atletas
8	50	Costas	Masters	Masc	32 atletas
9	100	Bruços	Masters	Fem	32 atletas
10	100	Bruços	Masters	Masc	32 atletas
11	50	Bruços	Masters	Fem	32 atletas
12	50	Bruços	Masters	Masc	32 atletas
13	100	Livres	Masters	Fem	32 atletas
14	100	Livres	Masters	Masc	32 atletas
15	50	Livres	Masters	Fem	32 atletas
16	50	Livres	Masters	Masc	32 atletas
17	100	Mariposa	Masters	Fem	32 atletas
18	100	Mariposa	Masters	Masc	32 atletas
19	50	Mariposa	Masters	Fem	32 atletas
20	50	Mariposa	Masters	Masc	32 atletas
21	4x50	Livres	Masters	Fem	16 equipas
22	4x50	Livres	Masters	Masc	16 equipas



2ª jornada		Sessão única	Domingo - manhã - FINAIS		10/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias		Género	Limite de inscrições
23	200	Livres	Masters		Fem	8 atletas
24	200	Livres	Masters		Masc	8 atletas
25	100	Estilos	Masters		Fem	8 atletas
26	100	Estilos	Masters		Masc	8 atletas
27	100	Costas	Masters		Fem	8 atletas
28	100	Costas	Masters		Masc	8 atletas
29	50	Costas	Masters		Fem	8 atletas
30	50	Costas	Masters		Masc	8 atletas
31	100	Bruços	Masters		Fem	8 atletas
32	100	Bruços	Masters		Masc	8 atletas
33	50	Bruços	Masters		Fem	8 atletas
34	50	Bruços	Masters		Masc	8 atletas
35	100	Livres	Masters		Fem	8 atletas
36	100	Livres	Masters		Masc	8 atletas
37	50	Livres	Masters		Fem	8 atletas
38	50	Livres	Masters		Masc	8 atletas
39	100	Mariposa	Masters		Fem	8 atletas
40	100	Mariposa	Masters		Masc	8 atletas
41	50	Mariposa	Masters		Fem	8 atletas



2ª jornada		Sessão unica	Domíngo - manhã - FINAIS	10/11/2024	
Nº prova	Técnica	Distância	Categorias	Género	Limite de inscrições
42	50	Mariposa	Masters	Masc	8 atletas
43	4x50	Livres	Masters	Fem	8 equipas
44	4x50	Livres	Masters	Masc	8 equipas



5. Calendarização total de provas

Apresenta-se quadro resumo da calendarização das 4 provas a realizar, III Torneio Fundação CNL -Cadetes/Escolas; III Torneio Fundação CNL Infantis; I Leiria Open Meeting – Absolutos; I Leiria Open Meeting – Masters, como segue:

	DATA	HORA PROVA	Tipo Prova	LOCAL	DURAÇÃO DE PROVA	HORA AQUECIMENTO	LOCAL
III Torneio Fundação CNL – Cadetes/Escolas	08/11/2024	19h30	Finais	Piscina B - Competição	1h30	18h30	Piscina B - Competição
III Torneio Fundação CN. – Infantis	09/11/2024	9h30	Finais	Piscina B - Competição	Manhã	8h00	Piscina B - Competição
I Leiria Open Meeting – Absolutos	09/11/2024	16h00	Eliminatórias	Piscina B - Competição	Tarde	14h30-15h50	Piscina A e B
	10/11/2024	9h00	Finais	Piscina B - Competição	Manhã	7h30-8h50	Piscina A e B
I Leiria Open Meeting – Masters	09/11/2024	19h30	Eliminatórias	Piscina B - Competição	Tarde	18h30	Piscina A e B
	10/11/2024	9h00	Finais	Piscina B - Competição	Manhã	7h30-8h50	Piscina A e B



6. Alimentação e Dormidas- Apresentação de Opções

São colocados à disposição dos clubes um conjunto de Serviços ao longo dos 4 torneios, como segue:

6.1. Alimentação- Espaços disponíveis

Apresentamos um conjunto variado de soluções, quer para refeições rápidas, ligeiras, ou normais, assim é disponibilizada aos atletas, treinadores, dirigentes, arbitragem e staff, a oportunidade de fazer refeições no Refeitório do Estádio de Leiria – Porta 7, para o almoço e jantar do dia 09.NOV.2024. Ainda identificamos outras disponibilidades de serviços como segue:

	DATA	Horários		LOCAL	DURAÇÃO DE PROVA	Observações:
III Torneio Fundação CNL – Cadetes/Escolas	08/11/2024	18h	21h	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
III Torneio Fundação CN. – Infantis	09/11/2024	8h	22h	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
	09/11/2024	10h	18h30	Parque entrada Porta B2	Bifanas e Petiscos	Dependente Cond. Atmosf.
	09/11/2024	11h30	14h30	Estadio Leiria- Porta 7	Almoço 11 €/pessoa	C/ marcação prévia
I Leiria Open Meeting – Absolutos	09/11/2024	8h	22h	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
	09/11/2024	10h	18h30	Parque entrada Porta B2	Bifanas e Petiscos	Dependente Cond. Atmosf.
	09/11/2024	11h30	14h30	Estadio Leiria- Porta 7	Almoço 11 €/pessoa	C/ marcação prévia
	09/11/2024	19h	21h	Estadio Leiria- Porta 7	Almoço 11 €/pessoa	C/ marcação prévia
	10/11/2024	8h	13h30	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
	10/11/2024	10h	13h30	Parque entrada Porta B2	Bifanas e Petiscos	Dependente Cond. Atmosf.
I Leiria Open Meeting – Masters	09/11/2024	8h	22h	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
	09/11/2024	10h	18h30	Parque entrada Porta B2	Bifanas e Petiscos	Dependente Cond. Atmosf.
	09/11/2024	11h30	14h30	Estadio Leiria- Porta 7	Almoço 11 €/pessoa	C/ marcação prévia
	09/11/2024	19h	21h	Estadio Leiria- Porta 7	Almoço 11 €/pessoa	C/ marcação prévia
	10/11/2024	8h	13h30	Bar da Piscina- 1.º andar	Padaria e Pastelaria diversa	
	10/11/2024	10h	13h30	Parque entrada Porta B2	Bifanas e Petiscos	Dependente Cond. Atmosf.



6.2. Dormidas- Oportunidades disponíveis

Apresentamos um conjunto de soluções de dormidas, a preços simbólicos e destinadas exclusivamente às equipas. Estes espaços são limitados ao espaço existente e disponibilizados pela ordem de reservas rececionadas.

DATAS E HORÁRIOS	LOCAL	TIPO ALOJAMENTO	Observações:	Preço
ACANTONAMENTO NO ESTÁDIO LEIRIA Multiusos Norte	20h de 9/11/2024 a 08h30 de 10/11/2024	ESTÁDIO LEIRIA- PORTA 1	Espaço disponível em regime open space, com acesso a wc separativos. Os utilizadores deverão providenciar tendas, serão disponibilizados colchões para colocação por baixo das tendas.	Banhos deverão ser efetuados no Complexo Municipal de Piscinas de Leiria 2€/pessoa (limite 80 pessoas)
CAMAROTE COM 4 CAMAS DO TIPO BELICHE	20h de 9/11/2024 a 08h30 de 10/11/2024	ESTÁDIO LEIRIA- PORTA 1	Camarotes Privados equipados com 4 camas em beliche, com colchão. Acesso a wc separativos.	Banhos deverão ser efetuados no Complexo Municipal de Piscinas de Leiria 20€/camarote (limite 5 camarotes/20 pessoas total) (N.ºs internos: 16; 17; 18; 19; 20)
CAMAROTE COM 8 COLCHÕES	20h de 9/11/2024 a 08h30 de 10/11/2024	ESTÁDIO LEIRIA- PORTA 1	Camarotes Privados equipados com 8 colchões. Acesso a wc separativos.	Banhos deverão ser efetuados no Complexo Municipal de Piscinas de Leiria 30€/camarote (limite 3 camarotes/24 pessoas total) (N.ºs internos: 21; 22; 23)
CAMAROTE COM 16 COLCHÕES	20h de 9/11/2024 a 08h30 de 10/11/2024	ESTÁDIO LEIRIA- PORTA 1	Camarote Privado equipado com 16 colchões. Acesso a wc separativos.	Banhos deverão ser efetuados no Complexo Municipal de Piscinas de Leiria 60€/camarote (limite 1 camarote/16 pessoas total) (N.ºs internos: 25)



7. Planta de localização de espaços dos torneios

EM CONSTRUÇÃO



8. Contactos

8.1 As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager, ou pela aplicação deste, e enviadas via e-mail para: inscricoes@nauticoleiria.pt, até ao dia 29 de outubro de 2024.

8.2 A Entry List será divulgada no dia 31 de outubro de 2024, em nauticoleiria.pt

8.3 Pagamentos por transferência disponibilizamos referência bancária:

IBAN DO CNL: PT50.5180.0001.0000.0123.0431.2

8.4 Contacto Clube Náutico Leiria - Vive & Surpreende – Associação

NIF: 517 150 514

Morada: Complexo Municipal de Piscinas de Leiria, Entrada Edifício nascente, Av. Bernardo Pimenta, Arrabalde d’Aquém. 2400-137 Leiria

8.5 Contactos Eletrónicos:

Coordenação Técnica do Torneio: João Paulo Fróis – telem. 919 136 641

joao.paulo.frois@nauticoleiria.pt

jpfnatacao@gmail.com

Secretaria: geral@nauticoleiria.pt

Direção: mpsimoes@auticoleiria.pt

clubenauticoleiria@gmail.com

